



La vitamina B12 ajuda a mantenir les neurones sanes. La trobem en carn, peix, ous i llet.

MENU NORMAL ESCOLA MARIA CORTINA JUNY

l'avellana CATERING

DIMECRES 1

Espirals a la bolonyesa
Lluç arrebossat amb verdures
Fruita del temps

DIJOUS 2

Crema de pastanaga
Pollastre al forn gratinat
Fruita del temps

DIVENDRES 3

Amanida variada
Paella mixta
Iogurt

DILLUNS 6

FESTIU

DIMARTS 7

Espaguetis amb salsa de tonyina
Hamburguesa de pollastre
Fruita del temps

DIMECRES 8

Crema de llegums
Llom amb albahaca i cebeta
Fruita del temps

DIJOUS 9

Arròs amb tomàquet
Bacallà amb allels i bolets
Iogurt

DIVENDRES 10

Amanida de patata, pollastre i pinya
Truita amb formatge i orenga
Fruita del temps

DILLUNS 13

Pesols amb pernil saltejat
Croquetes de brou amb patates
Fruita del temps

DIMARTS 14

Panaché de verdures
Truita de patata i pernillet
Iogurt

DIMECRES 15

Macarrons amb tomàquet
Hamburguesa de vedella amb poma
Fruita del temps

DIJOUS 16

Amanida catalana
Estofat de gall d'indi
Fruita del temps

DIVENDRES 17

Arròs tres delícies
Embolcall de lluç amb pernil salat
Fruita del temps

DILLUNS 20

Crema freda de verdures i crostons
Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet
Fruita del temps

DIMARTS 21

Arròs amb bolets gratinats
Mandonguilles de vedella amb verdures
Fruita del temps

DIMECRES 22

Macarrons amb tomàquet
Nuggets de pollastre
Pastis de xocolata

DIJOUS 23

FESTIU

DIVENDRES 24

FESTIU

DILLUNS 27

FESTIU

DIMARTS 28

FESTIU

DIMECRES 29

FESTIU

DIJOUS 30

FESTIU